

# Как стать кротким?

От Матфея 11:29 возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; Иакова 4:6: Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. 1 Петра 5:5 Также и младшие, повинуйтесь пастырям; все же, подчиняясь друг другу, облекитесь смиренномудрием, по-тому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать.

## Чтобы стать смиренным, надо упражняться в смирении:

1. Стараться как можно меньше говорить. (Как можно меньше говорите о себе).
2. Заниматься своим делом.( Интересуйтесь только собственными делами).
3. Не вмешиваться в чужие дела. (Не вмешивайтесь в дела других).
4. Не быть любопытным. ( Избегайте любопытства).
5. С благодарностью и радостью принимать замечания. ( Со смирением принимайте возражения и вразумления).
6. Не замечать чужих ошибок, а концентрироваться на своих. ( Не возмущайтесь чужими ошибками).
7. Безропотно принимать обиды и несправедливости. (Снесите безвинные порицания. Терпите оскорбления и обиды).
8. Спокойно относиться к тому, что вами пренебрегают, вас забывают, вас не любят. ( Покрывайте любовью презрение и неприязнь).
9. Не стремиться понравиться, вызвать восхищение других людей. (Не ищите любви и восхищения).
10. Всегда быть кротким и добрым, даже если кто-то попытается вывести вас из себя. ( Будьте ласковы и любезны, даже когда гневаетесь).
11. Не стремиться к званиям и титулам. ( Не глядите ни на кого свысока).
12. Всегда выбирать самое плохое место, самую тяжелую работу, самый трудный путь. ( Избирайте всегда самое трудное).
13. Уступайте в спорах, даже если вы правы.

*Что значит быть и как можно стать кротким человеком?*

Слово "кроткий" является сокращённой формой от "короткий". Короткому же противопоставляется длинный. Быть кротким значит не быть длинным. В каком смысле?

В Притчах кроткое сердце противопоставляется зависти: "Кроткое сердце - жизнь для тела, а зависть - гниль для костей." (Прит.14:30) Зависть это желание иметь что есть у ближнего. Это как бы невидимые руки из сердца, желающие взять чужое. Когда эти руки протягиваются на чужое, сердце при этом делается длинным. Зависть проходит, руки исчезают - сердце опять делается коротким.

Быть коротким значит не простираться на чужое ни одним из своих членов. Это значит довольствоваться тем, что имеешь. Не желать ничего взять у ближнего своего.

Есть ещё такое выражение в Писании: кроткий ответ. "Кроткому ответу" противопоставляется "оскорбительное слово". В оскорблении опять видна всё та же "нехорошая длина" - дотягивание до личности ближнего, только уже с иной целью - уязвить.

Быть кротким значит не иметь нехороших намерений в отношении других людей. Не протягивать к ним руки зависти, не замахиваться копьём уязвления.

Кротость - это наличие у человека силы, и вместе с тем - мудрости по применению этой силы с любовью.

Притчи Соломона гл.13:

1. Мудрый сын слушает наставление отца, а буйный не слушает обличения.

10. От высокомерия происходит раздор, а у советующихся - мудрость.

гл.15:

1. [Гнев губит и разумных.] Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость.

2. Язык мудрых сообщает добрые знания, а уста глупых изрыгают глупость.

3. На всяком месте очи Господни: они видят злых и добрых.

4. Кроткий язык - древо жизни, но необузданный - сокрушение духа.

17. Лучше блюдо зелени, и при нем любовь, нежели откормленный бык, и при нем ненависть.

18. Вспыльчивый человек возбуждает раздор, а терпеливый утишает распрю.

Проще определить от противного - это яснее. Противное кроткому - это буйный, лихой, гордый, необузданный, вспыльчивый (обидчивый), самоуправный, самоуверенный (не слушает обличения) психованный. Как иногда говорят: ты ему слово, он тебе десять; его заденут, а он рубанёт с плеча; от которого лучше подальше держаться, чтобы он не обиделся на что-нибудь.

Кротко - видеть равного, не менее ценного в любом человеке, в его словах, уважать его выбор, понимать реально доступные возможности, желать единства в любви, а не победы, больше ценить любовные, дружеские отношения по ходу житейских, бытовых дел (строительство, например, и т.д.), а не сам результат, хоть бы и важный, но лучше меньший результат с любовью, чем больший, но с раздором ...

Это тяжкий труд. Но было бы желание на это человека. Вытащить из своего глаза бревно гораздо труднее.

Кроткий послушен голосу Св.Духа, при получении обличения исправляет то, что указывает Он. Кроткий тот, кто получив знания от Бога, не возвышается над другими, и понимает свое ничтожество пред Творцом.