

## Псалом 36

### Псалом Давида.

Не ревнуй злодеям ты в их жизни беззаконной,  
Не завидуй тем, кто во грехе и зле живёт.  
Ведь они подобны будут той траве зелёной,  
Злаку, что подкошен и на землю упадёт.  
Утешайся Господом твоим и Он исполнит  
Все желания и мысли сердца твоего.  
Господу предай ты путь, Он смыслом жизнь наполнит.  
Верь и уповай - Господь же совершит его.  
Справедливость выведет тогда твою, как полдень,  
И, как свет, тогда покажет правду всем твою.  
Человек лукавнующий Богу не угоден,  
Хоть в пути он успевает - не ревнуй ему.  
Покорись же Господу и на Него надейся,  
Ярость ты оставь и быть во гневе перестань.  
Не ревнуй же до того, чтоб сотворить злодейства.  
Злые люди истребятся - ты от них отстань!  
Кто на Бога уповал, вовек не посрамятся,  
Ибо дать в наследье землю Он им обещал.  
Вот ещё немного - и все люди изумятся.  
Был ведь нечестивый и исчез. Куда пропал?  
Кроткие же землю всю в наследие получают,  
Изобилье мира будет душу услаждать.  
Нечестивый мыслит злое, хочет правых мучить,  
Будет он на них зубами в злобе скрежетать.  
Но Господь посмеивается над нечестивым,  
Ибо зрит, что день приходит гибели его.  
Нечестивые в своих же помыслах строптивы,  
Ненавидят бедного, восстали на него.  
Обнажают меч, а также лук приготавливают,  
Чтобы нищего сего во злобе низложить.  
Кто идёт прямой стезёю, в тех они стреляют  
И хотят мечом жестоким праведных пронзить.  
Меч же их войдёт в их сердце, луки сокрушатся.  
Малое у праведника лучше всех богатств  
Многих нечестивых. В прах они ведь обратятся,  
Праведных же подкрепит Господь и силу даст.

Видит Бог дни непорочных и нужду их знает,  
Достояние же их навек Он сохранит.  
Он во время голода их туком напичкает  
И во время лютое их лиц не постыдит.  
Нечестивые погибнут и враги Господни  
В дыме все исчезнут и огонь их всех пожрёт.  
Нечестивый взял займы и не отдаст сегодня,  
Праведник же милует и щедро раздаёт.  
Все, кого Господь проклял, с земли сей истребятся,  
Но благословенные возьмут её в удел.  
Господом пути такого будут утверждаться,  
Он благоволил к нему от века захотел.  
Даже если падать будет, то Господь поддержит  
И возьмёт его за руку, чтобы не упал,  
Видел я, как Бог Всесильный праведных содержит.  
Я был молод, жизнь прожил и стариком уж стал,  
Но не видел я, что Богом праведный оставлен,  
А его потомки просят хлеба у ворот.  
Будет Бог его потомством восхвален, прославлен,  
Он же милует и всякий день займы даёт.  
Если хочешь вечно жить, от зла ты уклоняйся,  
Ибо правду любит Бог и соблюдёт святых.  
Ты стремись творить добро, к добру ты прилепляйся,  
Ибо знает Бог Своих и сохраняет их.  
Вот, потомство нечестивых скоро истребится,  
Праведники землю во владение возьмут.  
Праведник в премудрости же возрастая стремится  
И уста его Господню правду изрекут.  
Будут стопы праведного непоколебимы,  
Ибо в сердце у него живёт Творца закон.  
Нечестивый же в своей вражде непримиримой  
Ищет умертвить его, хотя невинен он.  
Хоть за праведником злой и тайно наблюдает,  
Но Господь не даст, чтоб в руки он его попал.  
Он от лжи и клеветы святого оправдает,  
Заградит уста злодея, чтоб не обвинял.  
Если будешь уповать, путей Его держаться,  
Вознесёт тебя Господь, в наследье землю даст.

Нечестивые когда же будут истребляться,  
Ты увидишь, как Господь им яростью воздаст.  
Видел нечестивца я, что грозно расширялся,  
Как большое дерево он ветви распускал,  
Как корнями крепкими за землю он цеплялся,  
Но прошёл - и нет его нигде, хоть я искал.  
Наблюдай за праведным - он будущность имеет,  
Непорочный мир имеет - на него смотри.  
Беззаконные погибнут, что нечестье сеют,  
Тем и истребит их Бог во всех концах земли.  
Уповающим на Бога, Он даёт спасенье,  
Защитит во время скорби праведных от зла  
И от нечестивых Он пошлёт им избавленье,  
И поможет им. Ему же слава и хвала!

## **Псалом 37**

### **Псалом Давида. В воспоминание.**

Господи! Не в ярости Ты обличай меня,  
Не наказывай во гневе Твоего раба,  
Ибо стрелами Твоими поражаюсь я,  
Тяготеем надо мною и Твоя рука.  
Места целого нет в плоти, гнев же Твой горит.  
И в костях моих нет мира от грехов моих,  
Беззаконие, как бремя, душу тяготит,  
Выше головы грехи мои, не счесть мне их.  
От безумия смердят, гноятся раны все,  
Я согбён, совсем поник и, сетуя, хожу,  
Ибо воспаления проникли в чресла мне,  
Места целого на теле я не нахожу.  
Совершенно изнемог и сильно сокрушён,  
От терзания кричу я сердца моего.  
Видишь воздыханья Ты и слышишь скорбный стон.  
Господи! Перед Тобой желание моё.  
Силы нет во мне и сердце в трепете стучит,  
Свет очей моих затмился, окружила тьма.  
Все моей боятся язвы, вдалеке стоит  
Вся родня моя, а также близкие друзья.  
Те, что душу в злобе ищут, ставят сети мне,  
О гибели моей друг с другом говорят,

Замышляют также козни в каждом жизни дне.  
Я же, как глухой, не слышу, что они хотят.  
Я, как человек глухой, что их не слышит слов,  
Не имею, как немой, ответа на устах.  
На Тебя я уповаю, Бог моих отцов,  
Ты услышишь и поймёшь, и мой рассеешь страх.  
Я сказал: да не восторжествуют надо мной  
Все враги мои, когда колеблется нога.  
Величаются они - Ты видишь, Боже мой,  
Что к паденью близок я, подвиглась скорбь моя.  
Беззаконие моё я ныне сознаю,  
Сокрушаюсь я всем сердцем о грехе моём,  
А враги, что ненавидят злобно жизнь мою,  
Укрепляются, живут в нечестии своём.  
Умножаются они, преследуют меня  
И за добрые деянья воздают мне злом,  
И враждуют, и хулят, хоть невиновен я,  
Хоть иду я неуклонно лишь добра путём.  
Не оставь меня, о Боже, защити меня  
И не дай моим врагам гнушаться надо мной!  
От меня не удайся, сила Ты моя,  
И на помощь поспеши, Господь, Спаситель мой.

## **Псалом 38**

**Начальнику хора. Идифуму.**

**Псалом Давида.**

Сказал я: за путём моим я буду наблюдать,  
Дабы язык не говорил мой злое,  
Обуздывать уста мои, в словах не согрешать,  
Доколе нечестивый предо мною.  
Я нем был и безгласен и о добром я молчал,  
Подвиглась скорбь моя и я смутился,  
И сердце возгорелось, в мыслях пламень запылал;  
Тогда к Тебе я с речью обратился:  
Скажи, о мой Господь, кончину дней моих земных,  
Какой мой век и дней число какое?  
Ты дал мне дни, как пяди, я в стремленьях суетных  
И век мой, как ничто перед Тобою.

Да, подлинно суетен всяк живущий на земле,  
Как призрак он, что утром исчезает.  
Напрасно собирает он имение себе,  
Кому же то достанется - не знает.  
Скажи мне ныне Господи, чего мне ожидать?  
Надежду на Тебя я возлагаю.  
От беззаконий всех избавь меня и поругать  
Безумному не дай, я умоляю.  
Я стал немым и не могу открыть я уст моих,  
Всё потому, что Ты соделал это.  
От поражающей руки, ударов всех Твоих  
Я исчезаю, не дождавшись света.  
Ты руку отклони и не наказывай меня  
Суровым обличеньем постоянно.  
Не сможет беззаконный оправдать свои дела,  
Рассыплется краса его нежданно,  
Когда Ты обличением преследуешь его.  
Так, подлинно суетен всяк живущий!  
Услышь мою, молитву, голос вопля моего,  
Мои Ты видишь слёзы, Вездесущий.  
Я странник и пришлец. Не будь безмолвен для меня  
И отступи, чтоб мог я подкрепиться  
Пред тем, как отойду. Как все отцы я у Тебя,  
И скоро свет очей моих затмится.

## **Псалом 39**

**Начальнику хора. Псалом Давида.**

На Господа я твёрдо уповал  
И потому ко мне Он приклонился,  
Услышал вопль, моей молитве внял,  
Из рва извлёк, где в страхе я томился.  
Я в тинистом болоте также был,  
Но и оттуда Он меня избавил,  
Стопы мои на камне утвердил,  
На ровном месте ноги Он поставил.  
И песнь в уста мне новую вложил,  
Ему хвалу пою в благоговенье.  
Да уповают те, кто в страхе жил,  
Увидев силу Божью и знаменья.

Блажен тот человек, что возложил  
На Господа Всесильного надежду.  
Он не был с теми, кто ходил во лжи,  
Он гордого не слушал и невежду.  
О, кто Тебе подобен в небесах?  
Как много Ты для нас, Господь, соделал!  
Сказать о помышленьях, чудесах  
Твоих хотел я, им же предела.  
Открыл Ты уши мне и слышал я,  
Что приношений, жертв Ты не желаешь,  
Не требуешь ни дров Ты, ни огня,  
И жертвы Ты за грех не принимаешь.  
Тогда Тебе сказал я: вот, иду;  
Так обо мне Писания вещают.  
Исполнить волю я Твою хочу,  
Закон Твой в моём сердце сохраняю.  
Ты знаешь, что устам не возбранял  
Я возвещать в собрании великом  
Твою всю правду. В сердце не скрывал  
Её я при народе многоликом,  
Но говорил о верности Твоей,  
О милости Твоей и о спасенье.  
В собраниях вещал я много дней  
Об истине Твоей и о прощенье.  
Господь, Ты не удерживай щедрот,  
Твоя же милость да хранит повсюду  
И истина Твоя да сбережёт,  
Тогда с Тобой я безопасен буду.  
Постигли беззакония меня,  
Бесчисленные беды окружили.  
Их столько, что конца не вижу я,  
Волос на теме столько не носили.  
Моё теперь и сердце не со мной.  
Благоволи, Господь, меня избавить,  
О, поспеши на помощь, Боже мой,  
Спаси меня и буду вечно славить.  
Да постыдятся все, что на земле  
Погибели душе моей искали,

Над ними посмеются и во зле  
Погибнут все, что зла мне здесь желали.  
Да обратятся все враги назад,  
Они от посрамления смятутся,  
Пусть даже «хорошо!» мне говорят,  
Но от злодейств своих они преткнутся.  
Пусть все, кто ищет искренно Тебя,  
Возрадуются и возвеселятся.  
«Велик Господь!» поют Тебе, любя,  
Твоим спасением будут похваляться.  
Хоть беден я и нищ, хоть я убог -  
О мне печётся сильный Избавитель.  
Он - помощь мне, Он дал мне крепость ног.  
О, не замедли, Боже мой, Спаситель!

## **Псалом 40**

### **Начальнику хора. Псалом Давида.**

Блажен, кто помышляет о бедном человеке.  
В день бедствия избавит от бед Господь его.  
Он душу сохраняет и жизнь его навеки,  
Врагам Он не попустит ему соделать зло.  
Он на земле блаженство от Господа вкушает,  
В дни скорби и страданий его Господь крепит,  
Во дни болезни ложе Всесильный изменяет,  
Он душу сберегает и тело исцелит.  
И я сказал: о, Боже, я грешен пред Тобою,  
Меня же Ты помилуй и душу исцели.  
Враги мои коварны и говорят худое:  
«Когда же он погибнет, уйдёт с лица земли?»  
И если кто приходит, меня желая видеть,  
То, выйдя вон, толкует и ложь он говорит,  
Слагает он неправду и, чтоб меня обидеть,  
Хулит моё он имя и в сердце зло хранит.  
Вот шепчут меж собою, безвинно ненавидят  
И замышляют злое, чтоб погубить меня:  
«Он заболел, не встанет и света не увидит.  
Вот слово велиала его разит, кляня».  
Кто был со мною в мире и хлеб мой ел со мною,  
А я же полагался всецело на него,

И он, отвергнув милость, попраля меня пятою,  
Не воспринял он сердцем спасенья моего.  
Помилуй меня, Боже, восставь меня, Заступник,  
И я воздам сторицей противникам моим.  
Да не восторжествует же враг мой и отступник.  
Я из того узнаю, что благостью храним.  
Меня же вознесёшь Ты, пусть видят человеки,  
Что я навек поставлен перед лицом Твоим.  
Благословен Господь наш от века и до века!  
Да скажет весь Израиль тогда: Аминь, аминь!